

청년이 청년답게, 내가 나답게 살아가는 인생-기술을 익히는,

---

# 2025년 의성 청년 역량강화 과정 : 인생-학원 1학기 강좌 소개

---

 **의성군청년센터**

2025. 3.

2025 의성청년 역량강화과정: 인생학원

#자산 #노후준비 #내일이 든든한 내 자산

상반기 과정 일정표

주제	자산    노후가 든든한 자산포트폴리오 준비		
회차	6시간(2강)		
강사	강석기 국민연금공단 민간노후준비 전문강사 (전.국민연금공단 노후준비서비스 팀장) *강사님 블로그 : <a href="https://blog.naver.com/ksg11541">https://blog.naver.com/ksg11541</a>		
목표	<ul style="list-style-type: none"> <li>•노후까지 지속가능한 경제력 확보에 필요한 지식 습득</li> <li>•개인 특성·경제상황에 맞춘 “내가 실천할 수 있는 자산계획” 수립</li> <li>•청년의 경제적 자립 달성 역량 향상</li> </ul>		
방향	<ul style="list-style-type: none"> <li>•저축·투자 분야별 강의를 통한 분야별 기초 지식 습득</li> <li>•현 자산규모, 희망 자산규모, 소비경향성이 반영된 수강 종료 후 바로 실천가능한 자산관리기술 습득</li> <li>•강사와의 토론을 통한 참여형 지식 습득 지향</li> </ul>		
과정유형	<div> <div>■ 강의</div> <div>■ 토론</div> <div>■ 워크숍(실습)</div> </div>		
과정구성	1차	4.22.화 오후7시	잃지 않는 자산 만들기 •내게 맞는 연금·저축 계획법 (공적연금, 사적연금, 예적금)
	2차	4.29.화 오후7시	•성장하는 자산 만들기 :내게 맞는 투자 계획법 (주식, ETF, 펀드, 현물) •현실적인 “오늘부터 실천하는 자산포트폴리오” 계획 세우기
결과물	•참가자별 자산관리 전략		
참여혜택	•전 과정 참여시 강사님 1:1 자산 코칭 연계		

## 2025 의성청년 역량강화과정: 인생학원

#엄마아빠 #부부 #출산준비 #사전역할분담

## 상반기 과정 일정표

주제	부모    예비 엄마아빠를 위한 행복한 육아 준비		
회차	3시간(1차) *동일 내용 2회 특강 진행		
강사	김경희 김경희심리상담센터 소장 / 영남대학교 겸임교수		
장소	의성군 청년센터 온데이		
목표	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 부모됨의 의미와 역할을 이해한다.</li> <li>• 자녀의 발달단계별 부모 역할을 익힌다.</li> <li>• 건강한 부모가 되는 방법을 학습한다.</li> <li>• 부부 간 협력과 소통을 통해 안정적인 육아 환경을 조성한다.</li> </ul>		
방향	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 예비 엄마아빠, 신혼부부, 임신을 계획 중인 부부가 부모됨의 의미와 역할을 체득할 수 있도록 강의, 실습, 토론 방식으로 진행</li> <li>• 참여자가 자녀의 발달단계별 부모 역할을 익히고 건강한 부모가 되는 방법 습득</li> <li>• 과정은 1회 과정으로 종료되며, 회차별 내용 동일</li> </ul>		
과정유형	<div> <div>■ 강의</div> <div>■ 토론</div> <div>■ 워크숍(실습)</div> </div>		
과정구성	1차	5.23.금 오후 7시	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 부모교육 이해 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 부모 역할 등</li> </ul> </li> <li>• 자녀 발달단계별 부모 역할 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 영아기 발달특성</li> <li>- 기질과 애착 형성법</li> </ul> </li> </ul>
	2차	6.20.금 오후 7시	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 좋은 엄마아빠 될 준비 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 부부간 협력·소통 방법</li> </ul> </li> </ul>
결과물	• 수강생별 출산준비 및 자녀양육 계획 수립		
참여혜택	• 의성군 출산 및 영아 양육지원정책 정보 제공		

2025 의성청년 역량강화과정: 인생학원

#농산물&소상공인 브랜드 브랜딩  
#실전 브랜드

상반기 과정 일정표

주제	브랜딩    농부와 소상공인 실전 브랜드		
회차	9시간(3강)		
강사	송제익 씽크로콧 대표 *브랜딩작업: <a href="https://thinkro.kr/PROJECT">https://thinkro.kr/PROJECT</a>		
장소	의성군 청년센터 온데이		
목표	<ul style="list-style-type: none"> <li>•농부와 소상공인에 맞는 상품 브랜딩 기술 향상</li> <li>•로고 디자인이 아닌 진짜 브랜드&amp;브랜딩 개념 습득</li> <li>•멘토링을 통한 수강생별 브랜드 애로사항 해결</li> <li>•브랜딩 외주 시 유용한 정보, 기술 습득</li> </ul>		
방향	<ul style="list-style-type: none"> <li>•『브랜드 컨셉 모듈』 활용 브랜드 개념·요소 학습</li> <li>•농산물·소상공인(F&amp;B·서비스·제조) 브랜드 사례 분석</li> <li>•바로 사업장에 적용할 수 있도록 실습과 코칭 지원</li> </ul>		
과정유형	<div> <div>■ 강의</div> <div>■ 토론</div> <div>■ 워크숍(실습)</div> </div>		
과정구성	1차	5.12.월 오후7시	<ul style="list-style-type: none"> <li>•농부와 소상공인을 위한 브랜딩은 따로 있다.</li> <li>-브랜딩의 개념과 구조</li> </ul>
	2차	5.19.월 오후7시	<ul style="list-style-type: none"> <li>•내 가게·상품 브랜딩(1)</li> <li>-실습 &amp; 코칭</li> </ul>
	3차	5.26.월 오후7시	<ul style="list-style-type: none"> <li>•내 가게·상품 브랜딩(2)</li> <li>-실습 &amp; 코칭</li> </ul>
결과물	<ul style="list-style-type: none"> <li>•수강생별 상품(회사) 브랜드 브랜딩 전략 초안</li> </ul>		
참여혜택	<ul style="list-style-type: none"> <li>•전 회차 이수 시 강사 1:1 브랜딩 코칭 연계 지원</li> </ul>		

## 2025 의성청년 역량강화과정: 인생학원

#표현 #영상 #스마트폰 단편영상

## 상반기 과정 일정표

주제	표현    핸드폰 하나로 만드는 브이로그 영화		
회차	18시간(6차)		
강사	민향진·최인영 프리미디어 공동대표 *회사소개 : <a href="https://www.freemedia.co.kr/about">https://www.freemedia.co.kr/about</a>		
장소	의성군 청년센터 본데이		
목표	<ul style="list-style-type: none"> <li>•영상을 활용한 자기표현 역량 향상</li> <li>•의성 청년의 진솔한 삶의 현장 발굴 및 콘텐츠화</li> <li>•자기표현은 곧 나를 찾아가는 철학적 과정임을 이해하고 실천할 수 있는 역량 향상</li> </ul>		
방향	<ul style="list-style-type: none"> <li>•청년이 “의미있는 영상”에 대한 이해를 바탕으로 자신과 주변에 대한 다정한 시선을 보여줄 수 있는 영상 제작 기술 습득</li> <li>•스마트폰 영상 제작에 필요한 기획, 편집 및 장비활용기술 습득</li> <li>•참여팀별 짧은 영상을 직접 기획-제작-상영해보는 실습 과정 (제작비 소액 지원)</li> </ul>		
과정유형	<div> <div>■ 강의</div> <div>■ 토론</div> <div>■ 워크숍(실습)</div> </div>		
과정구성	1차	5.12.월 오후7시	1. 감각 잡기 좋은 영화, 영상 정의하기 -제작영상 주제 잡기 (1) 챗GPT로 기획하기 (프롬프트 제공) 과제) 영상기획 PT 작성
	2차	5.19.월 오후7시	2. 방향 잡기 제작영상 주제잡기 (2) 제작영상 구성잡기 시놉시스 기획안 작성 촬영/영상 컨셉과 시나리오 작성법 학습

	3차	5.26.월 오후7시	3. 계획 세우기 영상문법(샷사이즈, 앵글) 스토리보드 작성 촬영장비 원포인트 레슨 과제)자기소개 영상 촬영
	4차	6.2.월 오후7시	4. 편집 배우기 편집 원포인트 레슨 (스마트폰) 자기소개영상 편집 실습 과제) 팀별 기획한 영상 촬영 해오기
	5차	6.9.월 오후7시	5. 팀별 촬영 영상 발표 - 팀별 촬영 영상 피드백 및 추가 편집 실습
	6차	6.16.월 오후7시	6. 우리들의 GV & 영화제 자기소개영상, 팀별 제작영상 상영 최종영상 환류 (피드백) 생산형 챗GPT 활용법 맛보기 강의 (프롬프트 제공)
결과물	•수강생별 자기PR영상, 팀별 영상(초단편영상&영화)		
참여혜택	<ul style="list-style-type: none"> <li>•1:1 크리에이터 컨설팅 (멘토링 지원)</li> <li>- 참여자 영상 목표·스타일 맞춤형 1:1 코칭</li> <li>- SNS 운영 전략 멘토링 (예: 틱톡·인스타그램 등 숏폼 트렌드 활용)</li> </ul>		

## 2025 의성청년 역량강화과정: 인생학원

#나다움 #자기탐색 #그림책테라피

## 상반기 과정 일정표

주제	나(아름)다움    글과 그림 속에서 나를 발견하다		
회차	9시간(3강)		
강사	최윤정 그림책 테라피스트(문학치료사) *강사 소개 : <a href="https://bit.ly/Borimom">https://bit.ly/Borimom</a>		
장소	의성군 청년센터 온데이(또는 나눈데이)		
목표	<ul style="list-style-type: none"> <li>•청년이 자기탐색과 자기긍정할 수 있는 기회 확대</li> <li>•청년이 자신의 강점과 비전을 탐색하는 방법 습득</li> <li>•발굴한 자기강점과 비전을 일상에서 실천할 수 있는 역량 향상</li> </ul>		
방향	<ul style="list-style-type: none"> <li>•『그림책 테라피』 활용 안전하고 다정한 워크숍</li> <li>•『이야기 워크숍』을 통해 자기탐색 과정 진행</li> <li>•자기탐색 결과를 바탕으로 향후 자기성장계획 수립</li> </ul>		
과정유형	<div> <div>■ 강의</div> <div>■ 토론</div> <div>■ 워크숍(실습)</div> </div>		
과정구성	1차	5.13.화 오후7시	<ul style="list-style-type: none"> <li>•마음 열기 : 지금 내게 필요한 것 찾기 -나를 다른 이들에게 표현하는 안전하고 다정한 시간을 만들기 위해 참여자 모두가 지킬 규칙을 정합니다. -강사님이 준비한 4권의 그림책을 통해 나를 소개하고, 지금 나에게 필요한 것이 무엇인지 생각해보는 시간을 가집니다.</li> </ul>
	2차	5.20.화 오후7시	<ul style="list-style-type: none"> <li>•몰입하기 : “현재의 나” 탐색하기</li> </ul>

			<p>-다름과 틀림 그리고 나다움에 대한 나만의 생각을 강사님이 준비한 그림책 4권을 함께 읽고, 반응하고, 소감을 이야기하며 스스로 정의해봅니다.</p> <p>-지금의 나는 어떤 사람이고, 지금의 나에게 가장 편안하고 알맞은 나다움이 무엇인지 살펴봅니다.</p>
	3차	5.27.화 오후7시	<p>•나아가기 : “나다움” 찾기 계획 세우기</p> <p>-앞선 활동을 통해 각자 정의해본 “지금의 나다움”에 기초하여 앞으로 나다움을 계속 키워나가기 위해 무엇을 준비하여야 할지 스스로 실천할 수 있는 나다움 향상 계획을 세워보는 시간을 가집니다.</p> <p>-강사님이 준비한 4권의 그림책을 함께 읽고, 반응하고, 소감을 이야기하며 나만의 계획을 세워봅니다.</p>
	결과물		•강의 회차별 나다움 발견 활동지(워크시트)
	참여혜택		•그림책 테라피용 그림책 교재 지원



## 2025 의성청년 역량강화과정: 인생학원

#취향탐색(덕질) #창작 #아트북&amp;그림책

## 상반기 과정 일정표

주제	취향탐구    그림책에 ○○○ 담아내기		
회차	21시간(7강)		
강사	노수현 작가 / 말랑단단 대표 *작가 활동 살펴보기 : <a href="https://bit.ly/24artuiseong">https://bit.ly/24artuiseong</a>		
장소	의성군 청년센터 온데이(또는 나눈데이)		
목표	<ul style="list-style-type: none"> <li>•그림책과 아트북의 이해와 창작 과정 경험</li> <li>•개인의 감각과 취향을 발견하고 표현</li> <li>•일상의 기억을 그림책으로 기록</li> <li>•쉽고 부담없는 그림책(아트북) 제작 방식 익히기</li> <li>•참여자간 소통과 공유, 공감 경험을 통한 지지망 형성</li> </ul>		
방향	<ul style="list-style-type: none"> <li>•그림책이라는 매체를 통해 ‘나’를 담아내는 과정에 중점을 둔다. 참여자는 스스로 취향과 내면을 탐색하며, 일상의 감각을 시각적으로 표현하는 경험의 장 추구</li> <li>•프로그램이 진행되는 경북 의성군에서의 일상을 자연스럽게 작품에 녹여냄으로써, 개인의 기억과 지역이 결합된 창작물 완성</li> <li>•전형적인 그림책 형식이 아닌 자신의 감각을 적극적으로 반영하고 실험적인 표현도 가능한, 그림책과 아트북의 경계를 넘나드는 형태의 창작물을 완성</li> <li>•전문 미술 기술이나 글쓰기 능력이 없어도 쉽게 접근할 수 있도록 구성하며, 미술이 낯선 사람들도 부담 없이 참여할 수 있도록 진행</li> </ul>		
과정유형	<div> <div>■ 강의</div> <div>■ 토론</div> <div>■ 워크숍(실습)</div> </div>		
과정구성	1차	5.14.수 오후7시	탐색과 준비(1) •그림책과 아트북의 세계 탐색
	2차	5.21.수 오후7시	탐색과 준비(2) •색종이, 나의 감각, 아트북 •색종이를 활용한 간단한 아트북 제작 및 자기 표현 연습

	3차	5.28.수 오후7시	창작과 실험(1) •그림책(아트북) 주제와 콘셉 설정, 스토리보드 제작
	4차	6.4.수 오후7시	창작과 실험(2) •그림책(아트북) 본 작업 시작
	5차	6.11.수 오후7시	창작과 실험(3) •작업 진행 및 수정, 이야기 구성 보완
	6차	6.18.수 오후7시	완성 및 공유(1) •표지 디자인 및 마무리
	7차	6.25.수 오후7시	완성 및 공유(2) •결과공유회: 그림책(아트북) 낭독회
결과물	<ul style="list-style-type: none"> <li>•참가자별 나의 그림책(아트북)</li> <li>•참가자별 그림책 요약 도록</li> </ul>		
참여혜택	<ul style="list-style-type: none"> <li>•전 과정 참여 시 내 이야기를 담은 그림책(아트북) 한 권 완성!</li> <li>•전 과정 참여 시 참여자 전원의 그림책이 담긴 도록 제공</li> </ul>		

# **의성군청년센터**

본 과정은

의성군의 <도시청년 로컬라이프랩 플랫폼 구축사업>의 일환으로  
의성군 청년센터가 운영하는 의성 청년 역량강화 과정입니다.